# アレルギー情報・栄養成分一覧

2018年10月1日現在

| | | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | マンゴーナッツ | キウイフルーツ | ごま | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | カロリー（Kcal） | たんぱく質（g） | 脂質（g） | 炭水化物（g） | ナトリウム（mg） | 食塩相当量（g） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 期間限定シーズナル（ベーグル除く） | 《クリームチーズ》つぶつぶ苺 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 186 | 3.2 | 14.4 | 10.2 | 221 | 0.5 |
| | 《クリームチーズ》明太子 | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 185 | 5.4 | 16.3 | 3.7 | 490 | 1.2 |
| | 《クリームチーズ》ミックスフルーツ | | ● | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | 214 | 2.7 | 17.9 | 10.0 | 283 | 0.7 |
| | 《クリームチーズ》枝豆ペッパー | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 187 | 3.7 | 17.4 | 3.0 | 332 | 0.8 |
| | 《クリームチーズ》抹茶ホワイトチョコ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 228 | 3.1 | 18.2 | 12.4 | 294 | 0.8 |
| | ≪カフェ≫チーズダッカルビ | ● | ● | ● | | | ● | | | ● | | | | | ● | | | | | ● | ● | | | | | | | | 474 | 20.2 | 18.5 | 56.7 | 1,430 | 3.7 |
| | ≪マフィン≫Wスイートポテト | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | 442 | 5.1 | 23.2 | 53.2 | 336 | 0.8 |
| | ≪マフィン≫アップルクランブル | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | 453 | 5.4 | 22.4 | 57.6 | 283 | 0.7 |
| | ≪マフィン≫パンプキン＆チーズクリーム | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 447 | 6.2 | 23.8 | 52.5 | 302 | 0.8 |
| | ≪ドリンク≫黒蜜きなこラテ～米麹あま酒入り～（Mサイズの場合） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 246 | 7.1 | 9.3 | 34.3 | 107 | 0.3 |
| 定番ベーグル | プレーン | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 237 | 8.5 | 1.0 | 48.6 | 387 | 1.0 |
| | セサミ | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | 267 | 9.4 | 3.8 | 49.5 | 387 | 1.0 |
| | ヴォルケーノ | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 274 | 11.1 | 3.8 | 48.8 | 455 | 1.1 |
| | ブルーベリー | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 246 | 8.0 | 1.0 | 51.5 | 361 | 1.0 |
| | シナモンレーズン | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 258 | 8.5 | 0.9 | 54.1 | 371 | 0.9 |
| | スーパー13グレイン | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | ● | | 224 | 8.1 | 1.5 | 44.5 | 294 | 0.7 |
| | ココアホワイトチョコ | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 250 | 7.3 | 2.9 | 48.5 | 371 | 1.0 |
| | メープルウォルナッツ | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | 258 | 8.4 | 3.1 | 49.2 | 354 | 0.9 |
| | 抹茶ホワイトチョコ | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 238 | 8.0 | 2.6 | 45.5 | 370 | 1.0 |
| | もち麦 | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 224 | 7.6 | 1.1 | 45.8 | 383 | 1.0 |
| | 豆乳枝豆 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | 224 | 9.1 | 2.0 | 42.5 | 366 | 1.0 |
| | 15穀 | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | ● | | 229 | 8.3 | 1.6 | 45.4 | 324 | 0.9 |
| | チョコミント | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 243 | 7.8 | 2.3 | 47.8 | 383 | 1.0 |
| | ラムネ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 239 | 7.8 | 1.4 | 48.7 | 383 | 1.0 |
| | オニオンベーコン | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | 228 | 8.4 | 1.7 | 44.7 | 414 | 1.0 |
| | 紫いもホワイトチョコ | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 249 | 7.7 | 3.0 | 47.8 | 379 | 1.0 |
| | キャラメルパンプキン | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 240 | 7.5 | 1.5 | 49.2 | 370 | 1.0 |
| | 黒糖くるみ | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | 262 | 7.9 | 3.9 | 48.9 | 374 | 1.0 |
| クリームチーズ | プレーン | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 290 | 3.9 | 28.6 | 3.0 | 477 | 1.2 |
| | ブルーベリー | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 298 | 3.4 | 26.0 | 11.6 | 442 | 1.1 |
| | メープルウォルナッツ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 311 | 4.6 | 26.8 | 12.0 | 377 | 1.0 |
| ベーグルサンド | ごぼうとチキンの焙煎胡麻サラダ<br>※原材料の一部は乳を使用した設備で製造しています | ● | | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | ● | | | | | | | | 363 | 13.8 | 10.2 | 54.4 | 672 | 1.7 |
| | スモークサーモン＆クリームチーズ | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | 383 | 14.4 | 13.0 | 51.8 | 628 | 2.0 |
| | てりやきチキン<br>※原材料の一部は乳を使用した設備で製造しています | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | 452 | 25.5 | 13.8 | 56.5 | 1,036 | 2.6 |
| | バジル香るフィッシュフライ<br>※原材料の一部はえびを使用した設備で製造しています | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | 424 | 19.6 | 14.4 | 57.5 | 871 | 2.2 |
| | スピナッチ＆ベーコンエッグ | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | | ● | | ● | | | ● | ● | | ● | | | | ● | | 403 | 16.5 | 16.1 | 48.2 | 1,137 | 2.5 |
| | ベジタリアン | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 307 | 9.5 | 8.7 | 49.6 | 473 | 1.2 |
| | 発酵バター＆はちみつ | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 276 | 8.5 | 5.1 | 49.2 | 387 | 1.0 |
| | B．L．T． | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | 315 | 13.6 | 8.0 | 47.5 | 975 | 2.0 |
| | アボカド＆シュリンプ | ● | ● | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | 338 | 13.5 | 10.2 | 49.5 | 653 | 1.7 |
| | ヤンキーズバーガー | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | | ● | | 449 | 17.7 | 18.3 | 53.6 | 1,072 | 2.8 |
| | あぶり豚とたまご<br>※原材料の一部はえび、落花生を使用した設備で製造しています | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | ● | | 351 | 11.8 | 10.5 | 52.3 | 831 | 2.2 |
| | エビとアボカドクリーム | ● | ● | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | 340 | 12.7 | 8.9 | 52.2 | 653 | 1.6 |
| | ロースハム＆半熟たまご | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | 317 | 12.1 | 8.7 | 47.3 | 777 | 2.0 |
| クリームチーズサンド | プレーン | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 346 | 9.9 | 11.7 | 49.8 | 565 | 1.4 |
| | ブルーベリー | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 348 | 9.7 | 10.7 | 53.0 | 552 | 1.4 |
| | メープルウォルナッツ | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | 359 | 10.3 | 11.6 | 53.1 | 521 | 1.3 |
| モーニングサンド | クリームチーズ＆はちみつ | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 329 | 9.4 | 8.1 | 54.3 | 506 | 1.3 |
| | スピナッチ＆ベーコンエッグ | ● | ● | ● | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | ● | ● | | ● | | | | ● | | 318 | 12.3 | 9.2 | 46.9 | 839 | 1.9 |
| | ロースハム＆半熟たまご | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | 356 | 13.2 | 10.4 | 52.4 | 826 | 2.1 |
| 休日サンド | アボカドチキンエッグ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | 560 | 22.1 | 27.0 | 59.1 | 1,063 | 2.7 |
| | バジル香るデラックスフィッシュ<br>※原材料の一部はえびを使用した設備で製造しています | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | 471 | 22.2 | 17.8 | 59.3 | 1,002 | 2.6 |
| | アボカド＆シュリンプ＆サーモン | ● | ● | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | | | | | | 398 | 16.5 | 13.0 | 55.6 | 644 | 2.1 |
| マフィン | プレーン | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 423 | 5.3 | 23.5 | 47.6 | 333 | 0.8 |
| | バナナ＆ウォルナッツ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | 440 | 5.5 | 25.3 | 48.4 | 288 | 0.7 |
| | Wチョコチップ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 483 | 5.7 | 25.5 | 57.7 | 307 | 0.8 |
| | 抹茶＆ホワイトチョコ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 478 | 6.2 | 26.0 | 54.7 | 497 | 1.3 |
| | チョコバナナ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | ● | | | | | | | 447 | 5.2 | 24.7 | 51.3 | 288 | 0.7 |
| | カカオニブ＆チョコチップ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 448 | 5.5 | 25.6 | 49.0 | 286 | 0.7 |
| | 紅茶 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 423 | 5.3 | 23.5 | 47.6 | 333 | 0.8 |
| | ラムレーズン | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 457 | 5.6 | 23.5 | 55.2 | 337 | 0.8 |
| | いちご練乳ミルク | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 437 | 5.2 | 21.9 | 54.8 | 303 | 0.7 |
| | 黒ごまきなこクリーム | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | 532 | 8.7 | 33.1 | 51.5 | 295 | 0.7 |
| スコーン | アールグレイ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 277 | 4.1 | 14.7 | 38.1 | 124 | 0.3 |
| | ブルーベリー | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 283 | 3.7 | 14.1 | 41.3 | 119 | 0.3 |
| | クランベリーオレンジ | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | 287 | 3.5 | 13.5 | 43.2 | 116 | 0.3 |
| | メープル＆くるみ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | 316 | 4.5 | 18.0 | 40.4 | 125 | 0.3 |
| ブラウニー | チョコレート | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 284 | 3.4 | 14.8 | 34.7 | 62 | 0.2 |
| | チョコナッツ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | 286 | 3.7 | 16.6 | 31.7 | 56 | 0.1 |
| | チョコチップ<br>※原材料の一部は落花生を使用した設備で製造しています | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 325 | 3.7 | 17.1 | 39.6 | 63 | 0.2 |
| | オレンジ | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 329 | 3.8 | 16.2 | 42.5 | 73 | 0.2 |
| ドリンク（ホット） | ホットコーヒー（Mサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7 | 0.4 | 0.0 | 1.3 | 2 | 0.0 |
| | ホットコーヒー（Lサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11 | 0.5 | 0.0 | 1.9 | 3 | 0.0 |
| | アメリカン（Mサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7 | 0.4 | 0.0 | 1.3 | 2 | 0.0 |
| | アメリカン（Lサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11 | 0.5 | 0.0 | 1.9 | 3 | 0.0 |
| | ホットティー（Mサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | ホットティー（Lサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | はちみつミルク（Mサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 154 | 6.1 | 7.4 | 16.3 | 71 | 0.2 |
| | はちみつミルク（Lサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 231 | 9.2 | 11.1 | 24.4 | 106 | 0.3 |
| | ホットミルク（Mサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 124 | 6.1 | 7.4 | 8.3 | 70 | 0.2 |
| | ホットミルク（Lサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 166 | 8.2 | 9.8 | 11.0 | 94 | 0.2 |
| | カフェラテ（Mサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 125 | 6.2 | 7.4 | 8.5 | 71 | 0.2 |
| | カフェラテ（Lサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 188 | 9.3 | 11.1 | 12.7 | 106 | 0.3 |
| | ロイヤルミルクティー（Mサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 138 | 6.8 | 8.2 | 9.2 | 78 | 0.2 |
| | ロイヤルミルクティー（Lサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 207 | 10.2 | 12.3 | 13.8 | 117 | 0.3 |
| | 抹茶ラテ（Mサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 353 | 8.6 | 24.6 | 24.3 | 89 | 0.2 |
| | 抹茶ラテ（Lサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 490 | 12.3 | 33.8 | 34.1 | 127 | 0.3 |
| | ホットチョコレート（Mサイズ） | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 249 | 4.7 | 9.7 | 35.8 | 191 | 0.5 |
| | ホットチョコレート（Lサイズ） | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 363 | 7.5 | 13.8 | 52.3 | 289 | 0.7 |
| | 瀬戸内レモンのハニージンジャーレモネード（Mサイズのみ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 149 | 0.5 | 0.3 | 39.4 | 5 | 0.0 |
| ドリンク（アイス） | アイスコーヒー（Mサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11 | 0.4 | 0.4 | 1.4 | 16 | 0.0 |
| | アイスコーヒー（Lサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16 | 0.5 | 0.5 | 2.2 | 24 | 0.0 |
| | アイスティー（Mサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 14 | 0.0 |
| | アイスティー（Lサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 21 | 0.1 |
| | オレンジジュース（Mサイズ） | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | 83 | 1.4 | 0.0 | 19.8 | 4 | 0.0 |
| | オレンジジュース（Lサイズ） | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | 124 | 2.2 | 0.0 | 29.7 | 5 | 0.0 |
| | アップルジュース（Mサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | 86 | 0.0 | 0.0 | 21.6 | 22 | 0.1 |
| | アップルジュース（Lサイズ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | 130 | 0.0 | 0.0 | 32.4 | 32 | 0.1 |
| | ジンジャーエール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 123 | 0.0 | 0.0 | 30.5 | 0 | 0.0 |
| | コカ・コーラゼロ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 25 | 0.0 |
| | ミルク（Mサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 124 | 6.1 | 7.4 | 8.3 | 70 | 0.2 |
| | ミルク（Lサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 166 | 8.2 | 9.8 | 11.0 | 94 | 0.2 |
| | アイスカフェラテ（Mサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 84 | 4.1 | 4.9 | 5.7 | 47 | 0.1 |
| | アイスカフェラテ（Lサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 126 | 6.2 | 7.4 | 8.6 | 71 | 0.2 |
| | アイスロイヤルミルクティー（Mサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 72 | 3.6 | 4.2 | 5.2 | 71 | 0.2 |
| | アイスロイヤルミルクティー（Lサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 108 | 5.4 | 6.3 | 7.8 | 107 | 0.3 |
| | 抹茶ラテ（Mサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 351 | 8.7 | 24.4 | 24.1 | 90 | 0.2 |
| | 抹茶ラテ（Lサイズ） | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 503 | 12.8 | 34.6 | 35.0 | 132 | 0.3 |
| | アイスチョコレート（Mサイズ） | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 240 | 4.7 | 9.5 | 33.9 | 181 | 0.5 |
| | アイスチョコレート（Lサイズ） | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 338 | 6.8 | 12.9 | 48.7 | 267 | 0.7 |
| | 野菜ジュース（Mサイズ） | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | 63 | 0.8 | 0.2 | 15.8 | 50 | 0.1 |
| | 野菜ジュース（Lサイズ） | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | 95 | 1.1 | 0.3 | 21.3 | 67 | 0.2 |
| | 瀬戸内レモンのハニージンジャーレモネード（Mサイズのみ） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 149 | 0.5 | 0.3 | 39.4 | 5 | 0.0 |

※店舗、時期によって取扱商品は異なりますが、上記の商品は同一の場所で製造しております。他商品の特定原材料等につきましてはお問い合わせください。特にご心配なお客様は医師への相談をしていただくなど、ご自身のご判断でお召し上がりくださいますようお願い申し上げます。
※「特定原材料（7品目：表示義務）」と「特定原材料に準ずるもの（20品目：表示推奨）」について表示しております。
※カロリー等の数値はすべて1製品あたりのものです。また、ベーグルサンドにつきましては、プレーンベーグルでお召し上がりいただく際のアレルギー・栄養成分を表記しております。実際の商品とは異なる場合がございますので、ご注意ください。
※商品内容変更に伴い、随時更新されますのでご注意ください。