

アレルギー情報・栄養成分一覧

		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレゴン	カシューナッツ	キウイフルーツ	りんご	りんご	ゼラチン	カロリー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
2018年3月26日現在																							
期間限定 シーズナル (ペーグル除く)	(クリームチーズ)ジェノベーゼ	●	●															223	4.6	21.1	2.7	328	0.8
	(クリームチーズ)つぶつぶ毒	●	●															186	3.2	14.4	10.2	221	0.5
	(クリームチーズ)卵本子	●	●															185	5.4	16.3	3.7	490	1.2
	(サドイッチ)アメリカカラブハウス	●	●															406	17.7	14.1	51.2	889	2.3
	(マフィン)ピーナッツバター&ミルクチョコ	●	●															541	7.8	32.0	56.1	317	0.8
	(マフィン)レモン&チーズクリーム	●	●															484	5.0	24.1	61.8	332	0.8
	(マフィン)北海道メロン	●	●															483	5.9	24.8	59.2	342	0.9
	プレーン	●	●															237	8.5	1.0	48.6	387	1.0
	セサミ	●	●															267	9.4	3.8	49.5	387	1.0
	ウォルケーノ	●	●															274	11.1	3.8	48.8	455	1.1
定番ペーグル	ブルーベリー	●	●															246	8.0	1.0	51.5	361	1.0
	シナモンスターン	●	●															258	8.5	0.9	54.1	371	0.9
	ケール&スピルリナ	●	●															225	7.9	1.1	45.9	368	1.0
	ベジチアシード	●	●															229	7.6	1.2	46.9	373	1.0
	コーヒーフラワーチョコ	●	●															241	7.9	2.6	46.4	359	0.9
	スーパー13グレイン	●	●															224	8.1	1.5	44.5	294	0.7
	フルーツグレインバー	●	●															268	8.8	2.5	52.6	245	0.6
	ココアホワイトチョコ	●	●															250	7.3	2.9	48.5	371	1.0
	メープルウォルナッツ	●	●															258	8.4	3.1	49.2	354	0.9
	抹茶ホワイトチョコ	●	●															238	8.0	2.6	45.5	370	1.0
	もち麦	●	●															224	7.6	1.1	45.8	383	1.0
	豆乳枝豆	●	●															224	9.1	2.0	42.5	366	1.0
	15粒	●	●															229	8.3	1.6	45.4	324	0.9
	フルーツミックス	●	●															249	7.7	2.5	49.0	370	1.0
	ひじき枝豆	●	●															229	8.2	3.1	42.0	431	1.1
ストロベリーホワイトチョコ	●	●															248	7.7	2.1	50.4	380	1.0	
アールグレイミルクティー	●	●															246	7.8	2.8	47.6	376	1.0	
いちじく	●	●															230	7.7	1.1	47.1	378	1.0	
よもぎあんこ	●	●															270	8.7	1.2	56.5	405	1.1	
クリーム チーズ	プレーン	●	●															290	3.9	28.6	3.0	477	1.2
	ブルーベリー	●	●															298	3.4	28.0	11.6	442	1.1
	メープルウォルナッツ	●	●															311	4.6	26.8	12.0	371	1.0
ペーグルサンド	ごぼうとチキンの焼酎胡麻サラダ ※原材料の一部は乳を使用した設備で製造しています	●	●															363	13.8	10.2	54.4	672	1.7
	スモークサーモン&クリームチーズ	●	●															383	14.4	13.0	51.8	628	2.0
	マリンチキン ※原材料の一部は乳を使用した設備で製造しています	●	●															452	25.5	13.8	56.5	1,036	2.6
	バジル香るフィッシュフライ ※原材料の一部はえびを使用した設備で製造しています	●	●															424	19.6	14.4	57.5	871	2.2
	スピナッチ&ベーコンエッグ	●	●															403	16.5	16.1	48.2	1,137	2.5
	ベジタリアン	●	●															307	9.5	8.7	49.6	473	1.2
	発酵バター&はちみつ	●	●															276	8.5	5.1	49.2	387	1.0
	B. L. T.	●	●															315	13.6	8.0	47.5	975	2.0
	アポカド&シュリンプ	●	●															338	13.5	10.2	49.5	853	1.7
	サンキーズバーガー ※原材料の一部はえび、落花生を使用した設備で製造しています	●	●															449	17.7	18.3	53.6	1,072	2.8
	エビ&アポカドクリーム	●	●															351	11.8	10.5	52.3	831	2.2
	ローズハム&半熟たまご	●	●															340	12.7	8.9	52.2	653	1.8
	プレーン	●	●															317	12.1	8.7	47.3	717	2.0
	ブルーベリー	●	●															346	9.9	11.7	49.8	565	1.4
	メープルウォルナッツ	●	●															348	9.7	10.7	53.0	552	1.4
モーニング サンド	クリームチーズ&はちみつ	●	●															359	10.3	11.6	53.1	521	1.3
	スピナッチ&ベーコンエッグ	●	●															329	9.4	8.1	54.3	506	1.3
	ローズハム&半熟たまご	●	●															318	12.3	9.2	46.9	839	1.9
休日 サンド	アポカドチキンエッグ	●	●															356	13.2	10.4	52.4	826	2.1
	バジル香るデラックスフィッシュ ※原材料の一部はえびを使用した設備で製造しています	●	●															560	22.1	27.0	59.1	1,063	2.7
	アポカド&シュリンプ&サーモン	●	●															471	22.2	17.8	59.3	1,002	2.6
																	398	16.5	13.0	55.6	644	2.1	
マフィン	プレーン	●	●															423	5.3	23.5	47.6	333	0.8
	バナナ&ウォルナッツ	●	●															440	5.5	25.3	48.4	288	0.7
	Wチョコチップ	●	●															493	8.7	25.5	57.7	307	0.8
	抹茶&ホワイトチョコ	●	●															478	8.2	26.0	54.7	497	1.3
	チョコバナナ	●	●															447	5.2	24.7	51.3	288	0.7
	カカオニブ&チョコチップ	●	●															448	5.5	25.6	49.0	286	0.7
	紅茶	●	●															423	5.3	23.5	47.6	333	0.8
	ラムレーズン	●	●															457	5.6	23.5	55.2	337	0.8
	いちご練乳ミルク	●	●															437	5.2	21.9	54.8	303	0.7
黒ごまきなクリーム	●	●															532	8.7	33.1	51.5	295	0.7	
スコーン	アールグレイ	●	●															277	4.1	14.7	38.1	124	0.3
	ブルーベリー	●	●															283	3.7	14.1	41.3	119	0.3
	クランベリーオレンジ	●	●															287	3.5	13.5	43.2	116	0.3
	メープル&くるみ	●	●															316	4.5	18.0	40.4	125	0.3
ブラウニー	チョコレート	●	●															284	3.4	14.8	34.7	62	0.2
	チョコナッツ	●	●															286	3.7	16.6	31.7	56	0.1
	チョコチップ ※原材料の一部は落花生を使用した設備で製造しています	●	●															325	3.7	17.1	39.6	63	0.2
オレンジ	●	●															329	3.8	16.2	42.5	73	0.2	
ドリンク (ホット)	ホットコーヒー(Mサイズ)																	7	0.4	0.0	1.3	2	0.0
	ホットコーヒー(Lサイズ)																	11	0.5	0.0	1.9	3	0.0
	アメリカン(Mサイズ)																	7	0.4	0.0	1.3	2	0.0
	アメリカン(Lサイズ)																	11	0.5	0.0	1.9	3	0.0
	ホットティー(Mサイズ)																	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
	ホットティー(Lサイズ)																	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
	はちみつミルク(Mサイズ)	●																154	6.1	7.4	16.3	71	0.2
	はちみつミルク(Lサイズ)	●																231	9.2	11.1	24.4	106	0.3
	ホットミルク(Mサイズ)	●																124	6.1	7.4	8.3	70	0.2
	ホットミルク(Lサイズ)	●																166	8.2	9.8	11.0	94	0.2
	カフェラテ(Mサイズ)	●																125	6.2	7.4	8.5	71	0.2
	カフェラテ(Lサイズ)	●																188	9.3	11.1	12.7	106	0.3
	ロイヤルミルクティー(Mサイズ)	●																138	6.8	8.2	9.2	78	0.2
	ロイヤルミルクティー(Lサイズ)	●																207	10.2	12.3	13.8	117	0.3
	抹茶ラテ(Mサイズ)	●																					