

アレルギー情報・栄養成分一覧

		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛乳	牛肉	くまひ	さけ	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	りんご	ゼラチン	カロリー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)																							
2018年3月12日現在																									223	4.6	21.1	2.7	328	0.8																							
期間限定 シーズナル (ベークル除く)	《クリームチーズ》ジェノベーゼ	●																							186	3.2	14.4	10.2	221	0.5																							
	《クリームチーズ》つぶつぶ番	●																							185	3.4	16.3	3.7	490	1.2																							
	《クリームチーズ》朝太子	●																							467	20.4	16.7	67.2	916	2.3																							
	《クリームチーズ》電音・黒糖ネゴソース	●																							462	8.4	22.5	58.6	450	1.2																							
	《マフィン》あずき豆乳(リーモ)	●																							487	6.4	24.6	60.1	523	1.4																							
	《マフィン》バナナ&ランブルブラン	●																							468	5.3	23.9	57.9	344	0.9																							
	《マフィン》ベリーベリーストロベリー	●																							237	8.5	1.0	48.6	387	1.0																							
	プレーン	●																								267	9.4	3.8	49.5	387	1.0																						
	ブルーベリー	●																								274	11.1	3.8	48.8	456	1.1																						
	シナモンレーズン	●																								246	8.0	1.0	51.5	361	1.0																						
ケール&スピルリナ	●																								225	7.9	1.1	45.9	396	1.0																							
ベジータード	●																								241	7.9	2.6	46.4	359	0.9																							
コーヒーフラワーチョコ	●																								224	8.1	1.5	44.5	294	0.7																							
スーパー13グレイン	●																								268	8.8	2.5	52.6	245	0.6																							
フルーツグレイナー	●																								250	7.3	2.9	48.5	371	1.0																							
メープルホワイトチョコ	●																								258	8.4	3.1	49.2	354	0.9																							
メープルウォルナッツ	●																								238	8.0	2.6	45.5	370	1.0																							
抹茶ホワイトチョコ	●																								224	7.6	1.1	45.8	383	1.0																							
もち麦	●																								224	9.1	2.0	42.5	366	1.0																							
豆乳枝豆	●																								229	8.3	1.6	45.4	324	0.9																							
15穀	●																								249	7.7	2.5	49.0	370	1.0																							
フルーツミックス	●																								271	9.2	6.0	45.2	370	1.0																							
黒ごま	●																								237	7.5	1.4	48.5	367	1.0																							
おさつまん	●																								258	8.2	4.1	47.2	361	1.0																							
チョコナッツ	●																								229	8.2	3.1	42.0	431	1.1																							
ひじき枝豆	●																								248	7.7	2.1	50.4	380	1.0																							
ストロベリーホワイトチョコ	●																								236	7.8	1.2	48.4	358	1.0																							
甘酒あずき	●																								256	7.6	3.0	49.5	368	1.0																							
※この製品には酒粕加工品を1%使用しています。	●																								236	7.6	1.2	48.5	380	1.0																							
乳酸菌キャラメルミルク	●																								290	3.9	28.6	3.0	477	1.2																							
トリプルベリー	●																								298	3.4	26.0	11.6	442	1.1																							
																									311	4.6	26.8	12.0	377	1.0																							
クリーム チーズ	プレーン	●																								363	13.8	10.2	54.4	672	1.7																						
	ブルーベリー	●																								383	14.4	13.0	51.8	628	2.0																						
	メープルウォルナッツ	●																								452	25.5	13.8	56.5	1,036	2.6																						
ベークルサンド	ごぼうとチキンの焼酎胡麻サラダ	●																								424	19.6	14.4	57.5	871	2.2																						
	※原材料の一部は乳を使用した設備で製造しています	●																								307	9.5	8.7	49.6	473	1.2																						
	スモークサーモン&クリームチーズ	●																								276	8.5	5.1	49.2	387	1.0																						
	ワリやきチキン	●																								315	13.6	8.0	47.5	975	2.0																						
	※原材料の一部は乳を使用した設備で製造しています	●																								338	13.5	10.2	49.5	653	1.7																						
	バジル香るフィッシュファイ	●																									449	17.7	18.3	53.6	1,072	2.8																					
	※原材料の一部はえび、落花生を使用した設備で製造しています	●																								351	11.8	10.5	52.3	831	2.2																						
	スピナッチ&ベーコンエッグ	●																									340	12.7	8.9	52.2	653	1.6																					
	ベジタリアン	●																									317	12.1	8.7	47.3	777	2.0																					
	発酵バター&はちみつ	●																									346	9.9	11.7	49.8	565	1.4																					
B.L.T	●																									348	9.7	10.7	53.0	552	1.4																						
アボカド&シュリンプ	●																									359	10.3	11.6	53.1	521	1.3																						
ヤンキースバーガー	●																									329	9.4	8.1	54.3	506	1.3																						
あぶり豚たまご	●																									318	12.3	9.2	46.9	839	1.9																						
※原材料の一部はえび、落花生を使用した設備で製造しています	●																									356	13.2	10.4	52.4	826	2.1																						
エビ&アボカドクリーム	●																									560	22.1	27.0	59.1	1,063	2.7																						
ローズム&半熟たまご	●																									471	22.2	17.8	59.3	1,002	2.6																						
プレーン	●																									398	16.5	13.0	55.6	644	2.1																						
ブルーベリー	●																																																				
メープルウォルナッツ	●																																																				
クリームチーズ サンド	プレーン	●																									423	5.3	23.5	47.6	333	0.8																					
	ブルーベリー	●																									440	5.5	25.3	48.4	288	0.7																					
	メープルウォルナッツ	●																									483	5.7	25.5	57.7	307	0.8																					
モーニング サンド	抹茶&ホワイトチョコ	●																									478	6.2	26.0	54.7	497	1.3																					
	チョコバナナ	●																									447	5.2	24.7	51.3	288	0.7																					
	カカオニブ&チョコチップ	●																																																			