アレルギー情報・栄養成分一覧

2017年12月26日現在

		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	ごま	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カロリー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	ナトリウム（mg）	食塩相当量（g）
期間限定シーズナル（ベーグル除く）	《クリームチーズ》ジェノベーゼ		●																										223	4.6	21.1	2.7	328	0.8
	《クリームチーズ》つぶつぶ苺		●																										186	3.2	14.4	10.2	221	0.5
	《クリームチーズ》明太子		●	●																●									185	5.4	16.3	3.7	490	1.2
	《サンドイッチ》合鴨スモークの柚子こしょうソース	●		●											●					●									464	16.0	21.4	50.1	972	2.3
	《マフィン》あずき豆乳くりーむ	●	●	●																●									462	6.4	22.5	58.6	450	1.2
	《マフィン》ストロベリー＆ショコラ	●	●	●																●								●	462	5.8	21.9	60.5	324	0.8
	《マフィン》バナナ＆クランブルブラン	●	●	●																●		●						●	487	6.4	24.6	60.1	523	1.4
	《マフィン》ベリーベリーストロベリー	●	●	●																●									468	5.3	23.9	57.9	344	0.9
定番ベーグル	プレーン			●																									237	8.5	1.0	48.6	387	1.0
	セサミ			●											●														267	9.4	3.8	49.5	387	1.0
	ヴォルケーノ		●	●																									274	11.1	3.8	48.8	455	1.1
	ブルーベリー			●																									246	8.0	1.0	51.5	361	1.0
	シナモンレーズン			●																									258	8.5	0.9	54.1	371	0.9
	ケール＆スピルリナ			●																									225	7.9	1.1	45.9	388	1.0
	ベジチアシード			●																●									229	7.6	1.2	46.9	373	1.0
	コーヒーフラワーチョコ		●	●																●									241	7.9	2.6	46.4	359	0.9
	スーパー13グレイン			●											●					●								●	224	8.1	1.5	44.5	294	0.7
	フルーツグレインバー			●								●					●											●	268	8.8	2.5	52.6	245	0.6
	ココア&ホワイトチョコ		●	●																●									255	8.1	2.7	49.6	406	1.0
	メープルウォルナッツ			●													●												258	8.4	3.1	49.2	354	0.9
	抹茶ホワイトチョコ		●	●																●									254	8.3	2.5	49.7	355	1.0
期間限定ベーグル	もち麦		●	●																									224	7.6	1.1	45.8	383	1.0
	オニオンベーコン		●	●																				●					228	8.4	1.7	44.7	414	1.0
	フルーツミックス			●								●					●												249	7.7	2.5	49.0	370	1.0
	おさつまろん			●																									237	7.5	1.4	48.5	367	1.0
	チョコナッツ		●	●																●									258	8.2	4.1	47.2	361	1.0
	ひじき枝豆			●																●									229	8.2	3.1	42.0	431	1.1
	黒糖くるみ			●													●												262	7.9	3.9	48.9	374	1.0
	米粉70	●	●	●																									197	9.7	1.0	37.3	331	0.9
クリームチーズ	プレーン		●																										290	3.9	28.6	3.0	477	1.2
	ブルーベリー		●																										298	3.4	26.0	11.6	442	1.1
	メープルウォルナッツ		●																										311	4.6	26.8	12.0	377	1.0
ベーグルサンド	※原材料の一部は乳を使用した設備で製造しています	●		●											●					●	●								363	13.8	10.2	54.4	672	1.7
	スモークサーモン&クリームチーズ		●	●														●											383	14.4	13.0	51.8	628	2.0
	てりやきチキン ※原材料の一部は乳を使用した設備で製造しています	●		●																●	●								452	25.5	13.8	56.5	1,036	2.6
	サラダチキン＆彩り野菜	●	●	●																●	●						●	●	330	16.1	8.5	47.3	805	2.1
	パストラミビーフ	●	●	●												●				●			●						370	16.0	13.1	46.8	935	2.4
	スピナッチ＆ベーコンエッグ	●	●	●									●		●		●			●	●		●				●		403	16.5	16.1	48.2	1,137	2.5
	フムスとキヌアのベジタリアン			●											●					●									343	10.5	10.3	52.7	583	1.5
	発酵バター＆はちみつ		●	●																									276	8.5	5.1	49.2	387	1.0
	B. L. T.	●	●	●																●			●						315	13.6	8.0	47.5	975	2.0
	アボカド＆シュリンプ	●	●	●		●																	●						338	13.5	10.2	49.5	653	1.7
	エビとアボカドクリーム	●	●	●		●																	●						340	12.7	8.9	52.2	653	1.6
	ロースハム＆半熟たまご	●	●	●																●			●						317	12.1	8.7	47.3	777	2.0
クリームチーズサンド	プレーン		●	●																									346	9.9	11.7	49.8	565	1.4
	ブルーベリー		●	●																									348	9.7	10.7	53.0	552	1.4
	メープルウォルナッツ		●	●													●												359	10.3	11.6	53.1	521	1.3
モーニングサンド	クリームチーズ＆はちみつ		●	●																									329	9.4	8.1	54.3	506	1.3
	ホットドック	●	●	●																●	●		●						344	12.6	10.8	48.2	799	2.1
	ロースハム＆半熟たまご	●	●	●																●			●						356	13.2	10.4	52.4	826	2.1
休日サンド	アボカドチキンエッグ	●	●	●																●	●								560	22.1	27.0	59.1	1,063	2.7
	クラブハウスサンド	●	●	●																●	●		●				●	●	435	22.5	16.5	49.1	1,304	3.0
	アボカド＆シュリンプ＆サーモン	●	●	●		●												●		●			●						398	16.5	13.0	55.6	644	2.1
マフィン	プレーン	●	●	●																●									423	5.3	23.5	47.6	333	0.8
	バナナ＆ウォルナッツ	●	●	●													●			●		●							440	5.5	25.3	48.4	288	0.7
	Wチョコチップ	●	●	●																●									483	5.7	25.5	57.7	307	0.8
	抹茶＆ホワイトチョコ	●	●	●																●									478	6.2	26.0	54.7	497	1.3
	チョコバナナ	●	●	●													●			●		●							447	5.2	24.7	51.3	288	0.7
	カカオニブ＆チョコチップ	●	●	●																●									448	5.5	25.6	49.0	286	0.7
	紅茶	●	●	●																●									423	5.3	23.5	47.6	333	0.8
	ラムレーズン	●	●	●																●									457	5.6	23.5	55.2	337	0.8
	いちご練乳ミルク	●	●	●																●									437	5.2	21.9	54.8	303	0.7
	黒ごまきなこクリーム	●	●	●											●					●									532	8.7	33.1	51.5	295	0.7
スコーン	アールグレイ	●	●	●																									277	4.1	14.7	38.1	124	0.3
	ブルーベリー	●	●	●																									283	3.7	14.1	41.3	119	0.3
	クランベリーオレンジ	●	●	●								●																	287	3.5	13.5	43.2	116	0.3
	メープル＆くるみ	●	●	●														●		●									316	4.5	18.0	40.4	125	0.3
ブラウニー	チョコレート	●	●	●																●									284	3.4	14.8	34.7	62	0.2
	チョコナッツ	●	●	●														●		●									286	3.7	16.6	31.7	56	0.1
	チョコチップ ※原材料の一部は落花生を使用した設備で製造しています	●	●	●																●									325	3.7	17.1	39.6	63	0.2
	オレンジ	●	●	●								●								●									329	3.8	16.2	42.5	73	0.2
ドリンク（ホット）	ホットコーヒー（Mサイズ）																												7	0.4	0.0	1.3	2	0.0
	ホットコーヒー（Lサイズ）																												11	0.5	0.0	1.9	3	0.0
	アメリカン（Mサイズ）																												7	0.4	0.0	1.3	2	0.0
	アメリカン（Lサイズ）																												11	0.5	0.0	1.9	3	0.0
	ホットティー（Mサイズ）																												0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
	ホットティー（Lサイズ）																												0	0.0	0.0	0.0	0	0.0
	はちみつミルク（Mサイズ）		●																										154	6.1	7.4	16.3	71	0.2
	はちみつミルク（Lサイズ）		●																										231	9.2	11.1	24.4	106	0.3
	ホットミルク（Mサイズ）		●																										124	6.1	7.4	8.3	70	0.2
	ホットミルク（Lサイズ）		●																										166	8.2	9.8	11.0	94	0.2
	カフェラテ（Mサイズ）		●																										125	6.2	7.4	8.5	71	0.2
	カフェラテ（Lサイズ）		●																										188	9.3	11.1	12.7	106	0.3
	ロイヤルミルクティー（Mサイズ）		●																										138	6.8	8.2	9.2	78	0.2
	ロイヤルミルクティー（Lサイズ）		●																										207	10.2	12.3	13.8	117	0.3
	抹茶ラテ（Mサイズ）		●																	●									353	8.6	24.6	24.3	89	0.2
	抹茶ラテ（Lサイズ）		●																	●									490	12.3	33.8	34.1	127	0.3
	ホットチョコレート（Mサイズ）		●	●																									249	4.7	9.7	35.8	191	0.5
	ホットチョコレート（Lサイズ）		●	●																									363	7.5	13.8	52.3	289	0.7
	瀬戸内レモンのハニージンジャーレモネード（Mサイズのみ）																												149	0.5	0.3	39.4	5	0.0
ドリンク（アイス）	アイスコーヒー（Mサイズ）																												11	0.4	0.4	1.4	16	0.0
	アイスコーヒー（Lサイズ）																												16	0.5	0.5	2.2	24	0.0
	アイスティー（Mサイズ）																												2	0.0	0.0	0.4	14	0.0
	アイスティー（Lサイズ）																												3	0.0	0.0	0.5	21	0.1
	オレンジジュース（Mサイズ）											●																	83	1.4	0.0	19.8	4	0.0
	オレンジジュース（Lサイズ）											●																	124	2.2	0.0	29.7	5	0.0
	アップルジュース（Mサイズ）																										●		86	0.0	0.0	21.6	22	0.1
	アップルジュース（Lサイズ）																										●		130	0.0	0.0	32.4	32	0.1
	ジンジャーエール																												123	0.0	0.0	30.5	0	0.0
	コカ・コーラゼロ																												0	0.0	0.0	0.0	25	0.0
	ミルク（Mサイズ）		●																										124	6.1	7.4	8.3	70	0.2
	ミルク（Lサイズ）		●																										166	8.2	9.8	11.0	94	0.2
	アイスカフェラテ（Mサイズ）		●																										84	4.1	4.9	5.7	47	0.1
	アイスカフェラテ（Lサイズ）		●																										126	6.2	7.4	8.6	71	0.2
	アイスロイヤルミルクティー（Mサイズ）		●																										72	3.6	4.2	5.2	71	0.2
	アイスロイヤルミルクティー（Lサイズ）		●																										108	5.4	6.3	7.8	107	0.3
	抹茶ラテ（Mサイズ）		●																	●									351	8.7	24.4	24.1	90	0.2
	抹茶ラテ（Lサイズ）		●																	●									503	12.8	34.6	35.0	132	0.3
	アイスチョコレート（Mサイズ）		●	●																									240	4.7	9.5	33.9	181	0.5
	アイスチョコレート（Lサイズ）		●	●																									338	6.8	12.9	48.7	267	0.7
	野菜ジュース（Mサイズ）											●															●		68	0.8	0.2	15.8	50	0.1
	野菜ジュース（Lサイズ）											●															●		92	1.1	0.3	21.3	67	0.2
	瀬戸内レモンのハニージンジャーレモネード（Mサイズのみ）																												149	0.5	0.3	39.4	5	0.0

※店舗、時期によって取扱商品は異なりますが、上記の商品は同一の場所で製造しております。他商品の特定原材料等につきましてはお問い合わせください。特にご心配なお客様は医師への相談をしていただくなど、ご自身のご判断でお召し上がりくださいますようお願い申し上げます。
※「特定原材料（7品目：表示義務）」と「特定原材料に準ずるもの（20品目：表示推奨）」について表示しております。
※カロリー等の数値はすべて1製品あたりのものです。また、ベーグルサンドにつきましては、プレーンベーグルでお召し上がりいただく際のアレルギー・栄養成分を表記しております。実際の商品とは異なる場合がございますので、ご注意ください。
※商品内容変更に伴い、随時更新されますのでご注意ください。