

アレルギー情報・栄養成分一覧

2017年10月1日現在		卵	乳	小麦	そば	落花生	かき	えび	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	ごま	牛肉	牛乳	さけ	くるみ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まっつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カロリー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	
期間限定 シーズナル (ベーグル除く)	ジェノベーゼ(クリームチーズ)			●																										223						
	つぶつぶ梅(クリームチーズ)			●																											186					
	明太子(クリームチーズ)			●																											185					
	Wスイートホネ(マフィン)		●												●							●									442					
	アップルシナモンビスケット(マフィン)		●																			●									423					
定番ベーグル	ブルーベリー		●																													237				
	ブルーベリー		●																												267					
	シナモンレーズン		●																												274					
	ケール&スピルリナ		●																													246				
	ペジチアード		●																													258				
	コーヒーフラワーチョコ		●																				●									229				
	スーパー13グレイン		●																													241				
	フルーツグレインバー		●												●																	224				
	ココア&ホワイトチョコ		●																														268			
	メープルウォルナッツ		●																		●												255			
	抹茶ホワイトチョコ		●																				●										258			
	イタリアンハーブ		●																														254			
	バクチャー		●																														226			
	アップル		●																										●				223			
	期間限定ベーク	ブルーベリー		●																														235		
マンゴ			●																														235			
アップル			●																														235			
クリーム チーズ	プレーン		●																														290			
	ブルーベリー		●																														298			
	メープルウォルナッツ		●																														311			
ベーグルサンド	ごほうちキチンの照煎胡麻サラダ	●	●														●					●										363				
	スモークサーモン&クリームチーズ	●	●																	●													383			
	アボカド&シュリンプ	●	●																		●												452			
	アボカド&サーモン	●	●																		●												330			
	アボカド&サーモン	●	●																		●												370			
	アボカド&サーモン	●	●																		●												403			
	アボカド&サーモン	●	●																		●												343			
	アボカド&サーモン	●	●																		●													276		
	アボカド&サーモン	●	●																		●													315		
	アボカド&サーモン	●	●																		●													338		
クリームチーズ サンド	プレーン		●																														346			
	ブルーベリー		●																															348		
	メープルウォルナッツ		●																															359		
モーニング サンド	クリームチーズ&はちみつ		●																															329		
	ホットドック		●																															344		
休日 サンド	アボカド&サーモン		●																															560		
	アボカド&サーモン		●																															435		
マフィン	プレーン		●																															423		
	バナナ&ウォルナッツ		●																															440		
	アップル		●																															483		
	アップル		●																																478	
	アップル		●																																447	
	アップル		●																																448	
	アップル		●																																423	
	アップル		●																																457	
スコーン	プレーン		●																															277		
	ブルーベリー		●																															283		
	アップル		●																															287		
ブラウニー	アップル		●																															284		
	アップル		●																															286		
	アップル		●																															325		
ドリンク (ホット)	アボカド&サーモン		●																															329		
	アボカド&サーモン		●																																7	
	アボカド&サーモン		●																																11	
	アボカド&サーモン		●																																7	
	アボカド&サーモン		●																																11	
	アボカド&サーモン		●																																7	
	アボカド&サーモン		●																																11	
	アボカド&サーモン		●																																	11
	アボカド&サーモン		●																																	0
	アボカド&サーモン		●																																	0
	アボカド&サーモン		●																																	154
	アボカド&サーモン		●																																	231
	アボカド&サーモン		●																																	124
アボカド&サーモン		●																																	166	
アボカド&サーモン		●																																	125	
アボカド&サーモン		●																																	188	
アボカド&サーモン		●																																	138	
アボカド&サーモン		●																																	207	
アボカド&サーモン		●																																	353	
アボカド&サーモン																																				