

アレルギー情報・栄養成分一覧

2017年3月27日現在	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛乳	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	ゼラチン	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	
																								(kcal)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	
期間限定 シーズナル (ベークル除く)	ジェノベーゼ(クリームチーズ)	●																						223	4.6	21.1	2.7	328	0.8	
	つぶつぶ苺(クリームチーズ)	●																						186	3.2	14.4	10.2	221	0.5	
	明太子(クリームチーズ)	●																						185	5.4	16.3	3.7	490	1.2	
	クラウンメロン(マフィン)	●																						469	5.7	23.1	59.7	344	0.8	
	レモンティー(マフィン)	●																						387	4.1	17.7	52.7	251	0.6	
	ダークチェリー&キャラメルビスケット	●																						404	5.0	21.3	48.3	309	0.7	
	オレンジジュース(ベークルデニッシュ)	●																						340	8.1	10.1	54.1	379	1.0	
	シナモンアップル(ベークルデニッシュ)	●																						339	7.8	10.6	53.2	374	1.0	
	※原材料の一部は落花生を使用した設備で製造しています																													
	チョコバナナ(ベークルデニッシュ)	●																						365	8.6	11.5	57.8	374	1.0	
定番ベークル	プレーン	●																						237	8.5	1.0	48.6	387	1.0	
	セサミ	●																						267	9.4	3.8	49.5	387	1.0	
	ヴォルケーノ	●																						274	11.1	3.8	48.8	455	1.1	
	ブルーベリー	●																						246	8.0	1.0	51.5	361	1.0	
	シナモンレーズン	●																						258	8.5	0.9	54.1	371	0.9	
	緑野菜	●																						222	7.8	1.1	45.3	384	1.0	
	赤野菜	●																						223	7.4	1.1	45.8	361	0.9	
	コーヒーフラワーチョコ	●																						241	7.9	2.6	46.4	359	0.9	
	スーパー13グレイ	●																						224	8.1	1.5	44.5	294	0.7	
	フルーツグレイ	●																						268	8.8	2.5	52.6	245	0.6	
期間限定ベークル	ココア&ホワイトチョコ	●																						255	8.1	2.7	49.6	406	1.0	
	メープルウォールナッツ	●																						258	8.4	3.1	49.2	354	0.9	
	抹茶ホワイトチョコ	●																						254	8.3	2.5	49.7	355	1.0	
	ストロベリーホワイトチョコ	●																						242	7.4	2.1	48.5	366	1.0	
	チョコバナナ	●																						240	7.5	1.8	48.4	369	0.9	
	カスタードキャラメル	●																						238	7.7	1.9	47.6	388	1.0	
	トマトバルメザン	●																						235	8.8	2.8	43.6	427	1.1	
	ビーツオレンジ	●																						228	7.8	1.1	46.7	396	1.0	
	もち麦	●																						224	7.6	1.1	45.8	383	1.0	
	いちじく	●																						230	7.7	1.1	47.1	378	1.0	
ミルクティー	●																						241	7.7	2.6	46.9	371	1.0		
よもぎあんこ	●																						257	8.8	1.2	52.8	409	1.0		
クリーム チーズ	プレーン	●																						290	3.9	28.6	3.0	477	1.2	
	ブルーベリー	●																						298	3.4	26.0	11.6	442	1.1	
	メープルウォールナッツ	●																						311	4.6	26.8	12.0	377	1.0	
ベークルサンド	ごぼうとチキンの揚げ胡麻サラダ	●																						383	13.8	10.2	54.4	672	1.7	
	スモークサーモン&クリームチーズ	●																						383	14.4	13.0	51.8	628	2.0	
	てりやきチキン	●																						452	25.5	13.8	56.5	1,036	2.6	
	サラダチキン&彩り野菜	●																						330	16.1	8.5	47.3	805	2.1	
	パストラルドーフ	●																						370	16.0	13.1	46.8	935	2.4	
	スピナッチ&ベーコンエッグ	●																						403	16.5	16.1	48.2	1,137	2.5	
	フムス&キヌアのベジタリアン	●																						343	10.5	10.3	52.7	583	1.5	
	発酵バター&はちみつ	●																						276	8.5	5.1	49.2	387	1.0	
	B. L. T.	●																						315	13.6	8.0	47.5	975	2.0	
	アボカド&シュリンプ	●																						338	13.5	10.2	49.5	653	1.7	
クリームチーズ サンド	エビとアボカドクリーム	●																						340	12.7	8.9	52.2	653	1.6	
	ロースハム&半熟たまご	●																						317	12.1	8.7	47.3	777	2.0	
	プレーン	●																						346	9.9	11.7	49.8	565	1.4	
	ブルーベリー	●																						348	9.7	10.7	53.0	552	1.4	
	メープルウォールナッツ	●																						359	10.3	11.6	53.1	521	1.3	
	モーニング サンド	クリームチーズ&はちみつ	●																					329	9.4	8.1	54.3	506	1.3	
	ホットドック	●																						344	12.6	10.8	48.2	799	2.1	
	ロースハム&半熟たまご	●																						356	13.2	10.4	52.4	826	2.1	
	休日 サンド	アボカドチキンエッグ	●																						560	22.1	27.0	59.1	1,063	2.7
		クラブハウスサンド	●																						435	22.5	16.5	49.1	1,304	3.0
アボカド&シュリンプ&サーモン	●																						398	16.5	13.0	55.6	644	2.1		
マフィン	プレーン	●																						423	5.3	23.5	47.6	333	0.8	
	バナナ&ウォールナッツ	●																						440	5.5	25.3	48.4	288	0.7	
	Wチョコチップ	●																						483	5.7	25.5	57.7	307	0.8	
	抹茶&ホワイトチョコ	●																						478	6.2	26.0	54.7	497	1.3	
	チョコバナナ	●																						447	5.2	24.7	51.3	288	0.7	
	カカオニブ&チョコチップ	●																						448	5.5	25.6	49.0	286	0.7	
	紅茶	●																						423	5.3	23.5	47.6	333	0.8	
ラムレーズン	●																													